



KW 4 / 19.01.-23.01.2026		Preis Mitarbeiter Alpenhain	Preis externe Gäste	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
11:30 Uhr - 14:00 Uhr													
Suppe / Salat		1 inklusive oder zzgl. 2,50 €	1 inklusive oder zzgl. 2,50 €	Salat oder Suppe		Salat oder Suppe		Salat oder Suppe		Salat oder Suppe		Tagesbeilage Salat oder Suppe	
Mittagsgericht 1 "Fleischgericht"		4,57 €	9,90 €	Ofenfrischer Leberkäse mit Bratkartoffeln, Senf und Bratensoße	i 	Putenschnitzel in der Panko- Panade mit Jasminreis und Curry- Mango-Soße	a,d,g 	Schweinebraten mit Kartoffelknödel	h,j 	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Bratensoße	a,d,g 	Bunte Hülsenfrüchtepfanne mit Quark-Dip Topping: Schweinefilet oder Fischfilet "Müllerin Art"	a,d
Mittagsgericht 2 "vegetarisch"		4,57 €	9,90 €	Tagliatelle mit Pilzrahmsoße	a,d 	Gemüse-Kartoffel Eintopf mit Brot	h,d 	Käseglocken Bowl Belugalinsen, Ofenkürbis, Apfel, Karotten, Rote Bete, Walnüsse, Camembert Creme und Senf-Dressing	a,c,d,h,j 	Dampfnudel mit Vanillesoße und Mohn-Zucker	a,d,g 		
Aktion													
 Nachspeisen		1,50 €		Wechselnde Nachspeisenauswahl in der Kühltung.									
Externe Gäste (keine Angestellten der Firma Alpenhain)				Externe Gäste bezahlen für das Mittagessen inkl. Suppe oder Salat 9,90 €									
 Schwein = S			 Rind = R	 Hähnchen = H /Pute = P		 Lamm = L		 Fisch = F		 vegan = VE		 vegetarisch = V	



Allergene: **a**= Milcheiweiß / Laktose, **b**=Erdnuss, **c**=Schalenfruchte c1 Mandeln c2 Haselnüsse c3 Walnüsse c4 Kaschunüsse c5 Pecanüsse c6 Paranüsse c7 Pistazien c8 Macadamianüsse, **d**=Glutenhaltiges Getreide d1=Roggen-Gluten d2=Hartweizen d3=Gerste d4=Hafer, **e**=Krebstiere **F**=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**=Hühnerei, **h**=Sellerie, **i**=Senf, **j**=Sesam, **k**=Soja, **l**=Schwefeldioxid, **m**=Lupine, **n**=Weichtiere, Zusatzstoffe: **1**= mit Farbstoff, **2**=mit Konservierungsstoffe, **3**= mit Antioxidationsmittel, **4**= mit Geschmacksverstärker, **5**=geschwefelt, **6**=geschwärzt, **7**= mit Phosphat, **8**=fetthaltige Glasur, **9** koffeinhaltig, **10**=chininhaltig, **11** =mit Süßungsmittel, **12** enthält Phenylalaninquelle, **13** gewachst, **14** mit Taurin, **15** =mit Nitritpökelsalz, **16** mit Alkohol / Aroma